



## Cours hebdomadaires de YOGA - saison 2023/24

Prénom et nom :

Adresse complète :

tél :

email :

**Je m'inscris** au cours hebdomadaire de hatha yoga qui a lieu à **Donde la VOV** (lot 3), 103 rue Molière, 94200 Ivry sur Seine :

**cours I - mercredi soir 18h30-19h45**

**cours II - mercredi soir 20h-21h15**

### **Le règlement se fait sur la base trimestrielle.**

Le règlement trimestriel est à effectuer à chaque début de trimestre (septembre, janvier, avril).

Il ne sera effectué aucun remboursement en cas d'absence du pratiquant.

Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires, ni les mercredis 1<sup>er</sup> et 8 mai fériés.

La saison se termine le 10 juillet 2024.

T1 : du mercredi 13 septembre 2023 au mercredi 20 décembre 2023 soit 13 cours - 221 euros

T2 : du mercredi 10 janvier 2024 au mercredi 3 avril 2024 soit 11 cours - 187 euros

T3 : du mercredi 24 avril 2024 au mercredi 10 juillet 2024 soit 10 cours - 170 euros

### **Je déclare :**

- avoir pris connaissance des conditions générales énoncées ci-dessus et les accepter.

- être en bonne condition physique et ne pas présenter de contre-indications à la pratique du yoga.

En cas de doute, un avis médical étant requis, l'élève s'engage à fournir un certificat médical.

Faites savoir à votre enseignant si vous souffrez d'une pathologie (arthrose, hernie discale, hallux valgus, syndrome du canal carpien...) ou si vous avez une prothèse à la hanche ou au genou. Des adaptations pendant la pratique posturale seront nécessaires et bénéfiques.

► Merci de remettre la fiche d'inscription dûment complétée accompagnée du règlement à la rentrée (CB, chèque ou espèces). Les chèques sont à libeller à l'ordre de Valérie Romanin.

### **Date et signature de l'élève précédée de la mention "lu et approuvé"**

Le :

Mention et signature :