



## Cours hebdomadaires de HATHA YOGA - saison 2024/25

Prénom et nom :

Adresse complète :

tél :

email :

**Je m'inscris** au cours hebdomadaire de hatha yoga qui a lieu à **Donde la VOV** (lot 3), 103 rue Molière, 94200 Ivry sur Seine :

**cours I - mercredi soir 18h30-19h45**

**cours II - mercredi soir 20h-21h15**

La saison commence le mercredi 18 septembre 2024 et se termine le 2 juillet 2025. Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

### **Le règlement se fait sur une base trimestrielle.**

Il s'effectue à chaque début de trimestre : septembre, janvier et avril.

Il n'y a pas de remboursement en cas d'absence du pratiquant.

T1 : du mercredi 18 septembre 2024 au mercredi 18 décembre 2024 soit 12 cours - 204 euros

T2 : du mercredi 8 janvier 2025 au mercredi 26 mars 2025 soit 10 cours - 170 euros

T3 : du mercredi 2 avril 2025 au mercredi 2 juillet 2025 soit 12 cours - 204 euros

### **Je déclare :**

- avoir pris connaissance des conditions générales énoncées ci-dessus et les accepter.
- être en bonne condition physique et ne pas présenter de contre-indications à la pratique du yoga.  
En cas de doute, un avis médical étant requis, le pratiquant s'engage à fournir un certificat médical.

Faites savoir à votre enseignant si vous souffrez d'une pathologie du type arthrose, hernie discale, hallux valgus, syndrome du canal carpien, ou si vous avez une prothèse à la hanche ou au genou. Des adaptations pendant la pratique posturale seront nécessaires et bénéfiques.

► Merci de remettre la fiche d'inscription dûment complétée accompagnée du règlement à la rentrée (CB, chèque ou espèces). Les chèques sont à libeller à l'ordre de Valérie Romanin.

### **Date et signature du pratiquant précédée de la mention "lu et approuvé"**

Le :

Mention et signature :